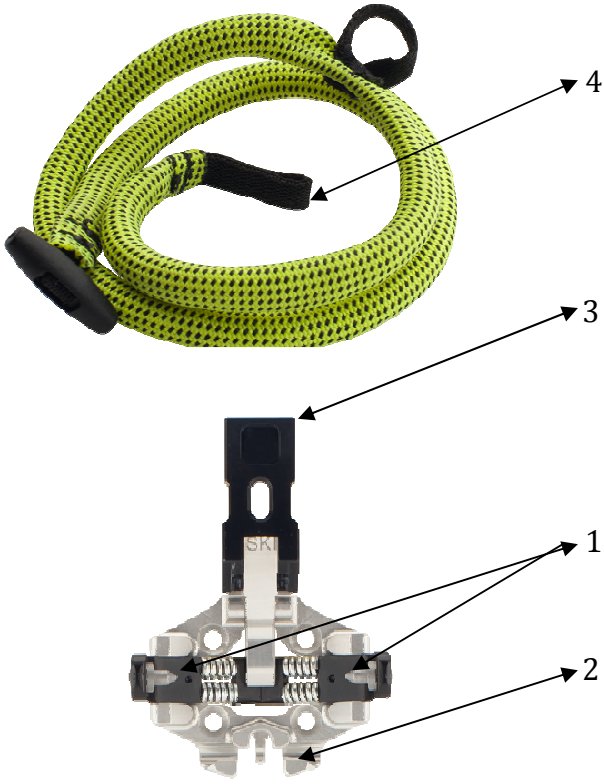
FIXATION GUIDE

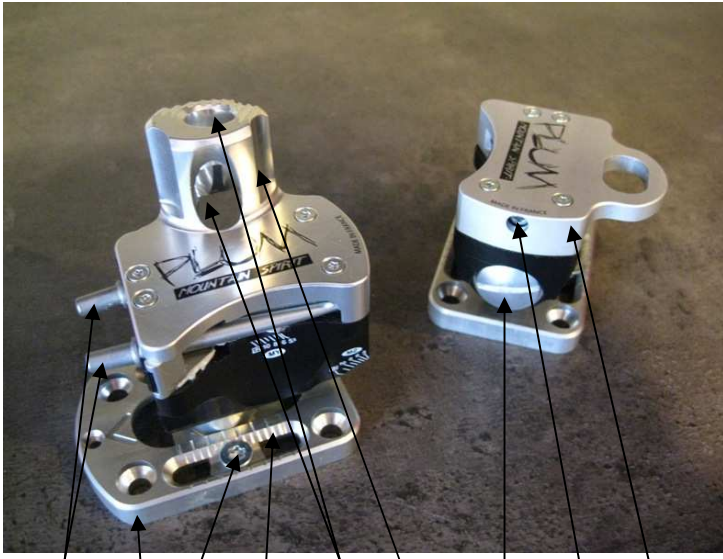
MODE D'EMPLOI

Ce mode d'emploi doit impérativement être remis au client

Version 2013.02.05_v5



1- Mâchoire et Ergot de la butée
2- Logement pour couteaux
3- Levier de verrou
4- Lanière de sécurité



5- Vis de réglage longueur de la talonnière
6- Rail de réglage de la platine arrière
7- Vis de réglage du déclenchement latéral
8- Vis de réglage du déclenchement frontal
9- Passage du bâton
10- Tourelle de rotation et grande cale de montée
11- Corps de la fixation et moyenne cale de montée
12- Ergots de la talonnière
13- Platine arrière fixe

15- Insert arrière de chaussure
16- Insert avant de chaussure

PLUM vous remercie d'avoir choisi les fixations GUIDE.

Ces fixations légères et robustes vous apporteront précision, fiabilité et plaisir dans votre pratique du ski et du ski de randonnée.

Pour une performance optimale, il est important de lire attentivement et complètement les instructions d'emploi avant la première utilisation.

Il est également primordial de respecter ces instructions tout au long de l'utilisation des fixations GUIDE.

Remarque importante : ces fixations ne sont pas conformes à la norme ISO 13992.

Les valeurs de déclenchements sont mentionnées à titre indicatif.

Les Fixations GUIDE s'adressent à des skieurs expérimentés et avertis à l'utilisation de ce matériel spécifique.

Les fixations GUIDE ont été étudiées et conçues pour une utilisation avec des chaussures de ski de randonnée équipées d'inserts.

ATTENTION : les déclenchements peuvent être influencés par des chaussures dont les semelles et/ou les inserts sont excessivement usés.

Assurez-vous de bien faire régler vos fixations par un revendeur spécialisé.

Les fixations GUIDE sont prévues pour être montées uniquement sur des skis. Elles sont inappropriées pour tout autre matériel tel que des monoskis ou des surfs.

Consignes de sécurité

Le ski et la randonnée à ski renferment des dangers inévitables pour tout skieur. Votre fixation PLUM fait partie de l'unité ski, fixation et chaussure. Il n'est pas possible de prévoir dans chaque situation si la fixation va déclencher ou pas. Elle ne déclenche pas toujours et dans toutes les circonstances, ce qui peut entraîner des blessures graves avec des conséquences imprévisibles. Lorsque vous partez skier, aucune garantie de sécurité contre un accident quelconque du skieur ne peut être donnée. Il est vrai que les fixations à déclenchement réduisent considérablement le risque de blessures au niveau de la jambe et du pied, mais ne l'annulent pas complètement. Elles ne réduisent pas le risque de blessures sur d'autres parties du corps.

Pour vos sorties en montagne, assurez-vous d'être dans des conditions de sécurité maximum et assurez-vous des éléments suivants :

- Choisissez un parcours en fonction de vos capacités et skiez toujours sous contrôle, en fonction de vos capacités et de votre condition physique. Ne surestimez pas vos capacités.
- Tenez-vous informé des conditions de neige et météorologiques et des risques d'avalanche.
- Respectez les consignes et signaux de mise en garde dans la zone dans laquelle vous évoluez.
- Ne partez pas randonner ou skier si vous vous sentez fatigué ou en mauvaise forme physiquement.
- Ne partez pas randonner ou skier sous l'effet de substance médicamenteuse, d'alcool ou de substance addictive.
- Utilisez les lanières de sécurité fournies avec les fixations, en fermant celles-ci autour de chaque jambe. Ces lanières sont destinées à retenir vos skis en cas de déclenchement des fixations, et ainsi éviter que vos skis ne descendent librement la pente, et que ceux-ci ne se perdent ou ne constituent un danger pour d'autres personnes.

- Protégez toujours vos skis et fixations lors des transports (avec une housse par exemple), afin d'isoler ceux-ci de la poussière, du sable, du sel et de tout autre corps étranger.
- Contrôlez vos fixations et le reste de votre matériel avant chaque sortie. Assurez-vous qu'aucun corps étranger (terre, cailloux, ...) n'est présent dans les mécanismes, que ce soit sur les parties avant ou les parties arrière des fixations. Tout corps étranger présent dans les mécanismes des fixations peut engendrer des problèmes de déclenchement. Si vous avez le moindre doute quant à l'intégrité ou au bon état de votre matériel, faites-le vérifier/réviser par un revendeur spécialisé.
- N'apportez jamais vous-même la moindre modification à vos fixations. Tout utilisation/modification inappropriée peut engendrer des problèmes de déclenchement de la fixation.
- Les fixations GUIDE doivent être montées directement sur les skis. Aucun autre élément intermédiaire ne doit être placé entre les fixations et les skis, sauf utilisation d'un sous-ensemble développé et fabriqué par PLUM prévu à cet effet (par ex : embase large, …).Faites contrôler par un revendeur spécialisé au moins une fois par an et avant chaque début de saison votre ensemble : skis/chaussures/fixations (état général et réglage des valeurs de déclenchement).

Montage et Réglage

La performance de votre ensemble skis/chaussures/fixations nécessite un montage approprié qui doit être effectué par un revendeur spécialisé équipé d'un gabarit de perçage rigide et qui suivra les instructions du fabricant de skis et de fixations afin d'obtenir un montage et une tenue optimale.

Le réglage des valeurs de déclenchement doit se faire selon votre propre expérience et vos caractéristiques personnelles (âge, poids, taille, classification du skieur, longueur semelle,…).
Le réglage effectué par le revendeur spécialisé N'EST VALABLE QUE POUR LES CHAUSSURES AVEC LESQUELLES LE

RÉGLAGE A ÉTÉ EFFECTUÉ et ne peut pas être reporté directement sur d'autres chaussures. Si vous changez de chaussures, faite à nouveau régler l'ensemble.

Le serrage des vis de réglage de la platine arrière (5) doit être vérifié avant la première utilisation, et plusieurs fois par an.

Consignes d'utilisation

RÉGLAGE LONGUEUR

Pour régler en longueur les talonnières, il suffit de dévisser les 2 vis de réglage (5) de chaque côté de la platine, avec la clé Torx fournie.
Faire coulisser la talonnière dans le rail de réglage à la longueur désirée, en se basant sur les repères visuels le long des rails de réglage (6), puis de resserrer fermement les vis de réglage (5).

DISTANCE ARRIERE ENTRE SEMELLE ET TALONNIERE

La distance entre le point central arrière de la chaussure et la talonnière doit impérativement être de 4mm.
La cale verte fournie fait 4mm de section, elle fait office de gabarit.

BUTÉE

Les fixations GUIDE disposent d'un verrou sur chaque butée.
Ce verrou ne peut adopter que deux positions : la position WALK et la position SKI.

Lorsque vous chaussez votre fixation, celle-ci se place automatiquement en position SKI.

- Position SKI (descente) :

Pour mettre le verrou en position SKI, poussez le verrou vers l'avant du ski, jusqu'à le bloquer en position presque horizontale.
Le pictogramme SKI est visible. La position SKI implique que les mâchoires avant de la fixation soient en position de déclenchement et que le levier avant soit en position basse. Ainsi, dans cette position, la fixation conserve ses capacités de déclenchement.
Cette position SKI doit être impérativement utilisée lors des phases de descente. De plus, dans cette position SKI, la chaussure doit toujours être verrouillée dans la talonnière.

- Position WALK (marche, montée):

Pour mettre le verrou en position WALK, tirez le verrou vers la chaussure, jusqu'à le positionner de manière presque verticale.
Le pictogramme WALK est visible.
La position WALK implique que les mâchoires avant de la fixation sont verrouillées. Par conséquent, dans cette position, aucun déclenchement n'est possible, et votre chaussure ne pourra pas déchausser.

Cette position WALK ne doit être utilisée que lors des phases de montée, et en aucun cas lors des phases de descente.
De plus, dans cette position, la chaussure ne doit jamais être verrouillée dans la talonnière.

TALONNIERE
La talonnière de la fixation pivote sur 4 positions différentes, 3 positions de montée, et 1 position de descente :
- position BASSE (montée) position SKI (descente)
- position MOYENNE (montée)
- position HAUTE (montée)

Position BASSE

En position BASSE, la talonnière est tournée de manière à ce que le talon de la chaussure soit libre et repose sur la platine de la fixation.
Dans cette position, le verrou avant doit toujours être verrouillé en position WALK.

Position MOYENNE

En position MOYENNE, la talonnière est tournée de manière à ce que le talon de la chaussure soit libre et repose sur le corps de la fixation.
Dans cette position, le verrou avant doit toujours être verrouillé en position WALK.

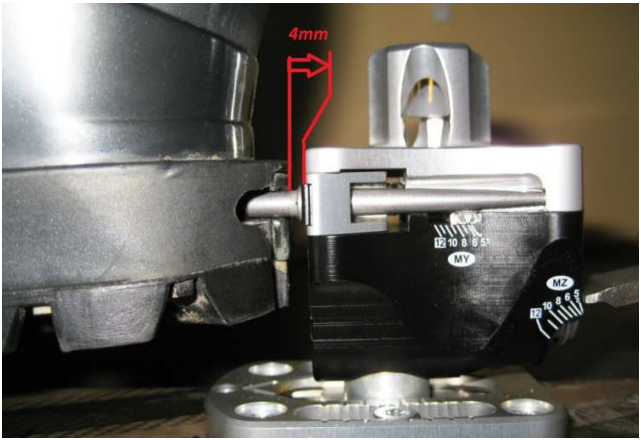
Position HAUTE

En position HAUTE, la talonnière est tournée de manière à ce que le talon de la chaussure soit libre et repose sur la tourelle de la fixation.
Dans cette position, le verrou avant doit toujours être verrouillé en position WALK.

Pour passer de l'une des positions de montée à une autre position, suivez cette procédure :

- levez le talon de votre chaussure au-dessus du niveau de la talonnière de la fixation.
- introduisez la pointe de votre bâton dans l'un des passages de bâton (9 ou 10), avec la main droite ou la main gauche à votre convenance.
- faites tourner votre bâton de manière circulaire, vers l'avant ou vers l'arrière, selon la position finale choisie.

Position SKI (descente)



En position SKI, la talonnière est tournée de manière à ce que le talon de la chaussure soit bloqué par les 2 ergots de la talonnière.
Dans cette position, le levier du verrou avant doit toujours être déverrouillé en position SKI.

COMMENT CHAUSSER EN POSITION MONTÉE ?

Assurez-vous que les mâchoires (1) de la butée soient ouvertes. Si ce n'est pas le cas, appuyer à fond sur le levier de verrou (3), jusqu'à ouverture complète des mâchoires.
Puis assurez-vous que les talonnières soient sur l'une des 3 positions de montée.
Enfin, vérifiez qu'aucun corps étranger (glace, terre, cailloux...), n'est présent dans le mécanisme de la butée et enlevez toute accumulation de neige ou de glace sous la semelle de votre chaussure.

Vous pouvez maintenant choisir parmi 4 différentes méthodes pour chausser en position montée :

- Méthode 1 : posez l'avant de votre chaussure sur la butée, en gardant le talon légèrement soulevé, et appuyez vers le bas pour refermer les mâchoires, jusqu'à ce que les deux ergots (1) soient parfaitement logés dans les inserts avant (16).
- méthode 2 : posez l'avant de votre chaussure sur la butée, en gardant le talon légèrement soulevé, puis inclinez latéralement votre chaussure afin de placer un ergot (1) dans un insert avant (16). Puis, faites basculer votre chaussure vers l'autre côté pour la ramener à l'horizontale, jusqu'à ce que les mâchoires avant se referment et que les deux ergots (1) soient parfaitement logés dans les inserts avant (16).
Méthode 3 : si vous possédez des chaussures équipées d'inserts avants "Quick-Step", il vous suffit de placer l'avant de votre chaussure horizontalement en butée entre les mâchoires avant de votre fixation, puis d'appuyer vers le bas pour refermer les mâchoires, jusqu'à ce que les deux ergots (1) soient parfaitement logés dans les inserts avant (16).
- Méthode 4 : placez le talon de votre chaussure contre la talonnière en position basse, en gardant l'avant de la chaussure légèrement relevé. Puis, appuyez l'avant de votre chaussure vers le bas pour refermer les mâchoires, jusqu'à ce que les deux ergots (1) soient parfaitement logés dans les inserts avant (16).
ATTENTION : après avoir chaussé en position montée, vous devez toujours vous assurer que le levier de verrou (3) est positionné en position WALK.
De plus, attachez vos lanières de sécurité.

COMMENT CHAUSSER EN POSITION DESCENTE ?

Si vous n'êtes pas encore chaussé
Vous devez tout d'abord tourner vos talonnières en position ski (descente).
Puis, chaussez l'avant de votre chaussure, selon une des 4 méthodes décrites dans le chapitre précédent.

Enfin, appuyez le talon de votre chaussure vers le bas jusqu'à enclenchement complet dans les ergots (13) de la talonnière dans le renfort arrière (15) de votre chaussure.
ATTENTION : une fois le talon enclenché dans la talonnière, vous devez impérativement positionner le levier de verrou (3) de votre butée en position SKI.
De plus, attachez vos lanières de sécurité.

Si vous êtes déjà chaussé en position montée
Il vous suffit de tourner votre talonnière en position ski (descente), et appuyer le talon de votre chaussure vers le bas jusqu'à enclenchement complet dans les ergots (13) de la talonnière dans le renfort arrière (15) de votre chaussure.
ATTENTION : une fois le talon enclenché dans la talonnière, vous devez impérativement positionner le levier de verrou (3) de votre butée en position SKI.
De plus, attachez vos lanières de sécurité.

COMMENT DÉCHAUSSER LA FIXATION
Depuis la position montée, poussez à la main ou à l'aide de votre bâton le levier de verrou (3) à fond vers le ski, jusqu'à ce que les mâchoires de la butée s'ouvrent complètement. Les ergots (1) sortent complètement des inserts (16) de vos chaussures.

Depuis la position descente, poussez à la main ou à l'aide de votre bâton le levier de verrou (3) à fond vers le ski, jusqu'à ce que les mâchoires de la butée s'ouvrent complètement. Les ergots (1) sortent complètement des inserts (16) de vos chaussures.
Vous pouvez maintenant lever l'avant de votre chaussure et faire pivoter votre chaussure latéralement afin de la déloger des ergots arrières.

Suite à une chute, il se peut que vous soyez dans une position qui exerce de fortes contraintes sur la fixation, et demande plus d'efforts pour permettre de déchausser de la

fixation. Poussez alors avec force à la main ou à l'aide de votre bâton sur le levier de verrou (3) à fond vers le ski, jusqu'à ce que les mâchoires de la butée s'ouvrent complètement. Les ergots (1) sortent complètement des inserts (16) de vos chaussures.
Vous pouvez maintenant lever l'avant de votre chaussure et faire pivoter votre chaussure latéralement afin de la déloger des ergots arrières.

UTILISATION DE COUTEAUX

Pour monter les couteaux sur les butées de vos fixations, mettre les couteaux perpendiculaires au ski, faire glisser la barrette cylindrique du couteau latéralement dans le logement pour couteaux (2), jusqu'à ce que le couteau soit légèrement bloqué au centre du logement. Assurez-vous que le couteau pivote librement dans le logement.

Pour démonter les couteaux, il suffit de les faire glisser latéralement hors du logement (2) après les avoir mis en position perpendiculaire au ski.

Il n'est pas nécessaire de déchausser vos fixations pour monter/démonter vos couteaux. Vous pouvez monter/démonter vos couteaux tout en étant chaussé sur l'une des 3 positions de montée.
Il suffit pour cela de faire une génuflexion sur un ski, et d'insérer le couteau sous la chaussure qui se retrouve alors en position verticale.

Les logements pour couteaux (2) dans les butées sont compatibles avec les couteaux de marque Dynafit et ATK, à condition de vous assurer que les 2 rivets présents sur la barrette cylindrique des couteaux n'entravent pas le passage de ceux-ci dans le logement (2). Si les têtes de rivets dépassent et entravent le passage, celles-ci doivent être rectifiées et aplanies pour permettre un passage aisé dans les logements (2).

Assurez-vous que la largeur des couteaux est adaptée à la taille de vos skis. Il doit toujours demeurer un espace libre entre le couteau et les chants du ski.
Les couteaux ne doivent en aucun cas toucher les chants du ski, sous peine d'endommager ceux-ci.
Les couteaux peuvent être utilisé sur neige dure et/ou glacée, mais en aucun cas sur la roche et/ou la glace vive et épaisse, ni sur un sol dur.

ATTENTION
N'utilisez ces fixations que lorsque vous aurez compris tous les principes de fonctionnement.
Dans le cas contraire, adressez-vous à un revendeur spécialisé avant toute utilisation.
Toute utilisation inappropriée pourrait engendrer un accident et/ou des blessures.

Garantie

Les fixations GUIDE sont garanties contre tout vice de matière et de fabrication pendant deux ans à compter de la date d'achat le ticket de caisse faisant foi.

PLUM s'engage à réparer ou à remplacer (selon les modèles et les versions disponibles) les fixations répondant aux conditions de garantie. Cette garantie ne couvre l'utilisateur pour qui les fixations ont été montées par un revendeur qualifié dans la période de deux ans à compter de l'achat neuf.

Sont notamment exclus de la garantie les dommages résultant d'un mauvais montage, d'une mauvaise utilisation, d'une négligence ou d'une utilisation abusive (tels que, par exemple, un rangement ou un transport incorrects ou bien la non-observation du mode d'emploi), d'une usure normale, d'un accident, de la modification du produit ou de tout motif lié à son aspect ou à sa couleur.

PLUM ne saurait en aucun cas être responsable de dommages accessoires et indirects. Certains pays ou Etats n'acceptant pas les limitations de garanties ou de responsabilités, certaines limitations citées ci-dessus pourraient ne pas s'appliquer à votre cas.

Pour toute réclamation, veuillez présenter le produit défectueux ainsi qu'une preuve d'achat (ticket de caisse) à votre revendeur qualifié le plus proche.

FELISAZ SAS **FIXATIONS PLUM**

RCS ANNECY 381 823 509
ZI DES MARVAYS
21 RUE DES CYPRES BP 22
74311 THYEZ CEDEX
FRANCE
TEL: +33 (0) 450 345 859
FAX: +33 (0) 450 345 714
contact@fixation-plum.com
www.fixation-plum.com